

«Логоритмика и её значение для развития речи дошкольников»

Логоритмика – это комплекс двигательных упражнений, в которых разные движения (туловища, головы, рук, ног) сопровождаются произношением специального языкового материала с музыкальным сопровождением. Одна из основных задач логоритмики – устранение речевых нарушений, решение проблемы развития речи у детей.

Логоритмика объединяет в себе звуки, музыку и движения.

У современных дошкольников стали все чаще наблюдаться проблемы с речью и моторикой. Эти два фактора зависят напрямую друг от друга. Одним из методов решения этих проблем стала логопедическая ритмика или проще говоря логоритмика. Логоритмические упражнения позволяют устранить проблемы с речью, движениями и музыкальным ритмом.

Логоритмикой можно заниматься с самых первых дней ребенка.

Основной задачей логоритмики является стимуляция именно того компонента, который отстает в развитии. То есть, в идеале должна быть четкая работа моторики и речи.

Кому занятия логоритмикой пойдут на пользу:

детям, у которых не развита речь

детям, чья речь на этапе формирования. Обычно это возраст от 2,5 до 4 лет.

детям, которые ослаблены болезнями

детям, у которых нарушено звукопроизношение

детям, которые страдают от заиканий

детям, чья речь слишком быстрая или очень медленная

Стоит отметить, что логоритмика работает не только над развитием речи, но и улучшает психологические процессы, а также развивает малыша физически. Добиться четкой и понятной речи ребенка помогут игры на формирование фонематического слуха, речевого дыхания, ритма и артикуляции. Благодаря многократному повторению упражнений, можно добиться сразу несколько целей.

Практически все занятия и игры проходят на фоне музыки или пения.

К логопедической ритмике относятся:

разные виды ходьбы (ходьба с заданиями)

дыхательные и артикуляционные упражнения

комплекс занятий на развитие речи

упражнения на моторику

упражнения, которые помогают развивать внимание и поддерживают мышцы в тонусе

напевание или проговаривание потешек

После занятий логоритмикой дети становятся более ритмичными, они лучше и больше двигаются, поют и разговаривают.

Как влияют занятия на детей?

Логоритмика для дошкольников позволяет улучшить следующие навыки:

- развивается навык речевого выдоха при говорении;
- совершенствуется мелкая и крупная моторика;
- ребенок становится более ловким;
- улучшается интонация, мимика и темп речи;
- развивается фонематический слух;
- развивается подвижность органов артикуляции, за счет чего улучшается дикция;
- формируется правильная осанка;
- развивается навык ориентации в пространстве;
- гиперактивные дети становятся более спокойными, а медлительные, напротив, более бодрыми и шустрыми;
- развиваются творческие способности;
- повышается общая выносливость организма.

Заниматься логоритмикой рекомендуется в период, когда у ребенка начинает формироваться речь, особенно, если наблюдаются нарушения в речевом аппарате. А за отставанием в речи следуют и другие последствия.